

HBSE által támogatott

TOLLASLABDA EDZŐTÁBOR

Az edzőtábor időpontja, célja:

2026. július 06-10. között várjuk **napközis tollaslabda edzőtáborunkba** a tollaslabda iránt érdeklődő 10-18 éves gyerekeket, hétfőtől péntekig minden nap 9³⁰ – 16⁰⁰. Célunk, a gyerekek professzionális edzőkkel aktívan tollaslabdával töltsék idejüket, élvezzék a közösen eltöltött időt és fejlődjenek tudásukban.

Helyet biztosítani a szülők által aláírt **jelentkezési lap leadásának** és a **tábori díj befizetésének sorrendjében** tudunk. A jelentkezésnek nem feltétele a tollaslabda előélet vagy sport múlt, **kezdők és haladók is jöhetnek**. A jelentkezési lap leadása egyúttal a tábori szabályok elfogadását is jelenti. **Legfeljebb 16 jelentkezőt** fogadunk.

Az edzések helye: Waldorf tornacsarnok, 1112 Bp, Muskétás u. 1. a 44-es ép. (Muskétás Teniszcentrum mellett).

Edzők: Horváth Merci és Zsebők Zoli volt-, Takács Tündi jelenleg is válogatott, Vasvári Viktor ranglistás edző,

Zimány Tomi magyar bajnok, Remsei András edző HBSE szakosztályvezető, elnökhelyettes

Részvételi díj:

95 000 Ft / fő ; fizethető kp-ban v utalással

Remsei András bankszámla szám: 12010501-01719615-00100007 vagy

Revoluton ezzel a hivatkozással küldhetik a tábordíjat: <https://revolut.me/andrsq909>

A részvételi díjból visszatéríteni egy vagy több napos hiányzás esetén sem áll módunkban!

A részvételi díj tartalmazza a tábor összes költségét (foglalkozások, ebéd, nassolni való ...).

A részvételi díjat csak abban az esetben fizetjük vissza, ha a tábor valamilyen külső ok miatt nem tartható meg. Ebben az esetben fenntartjuk magunknak a jogot, hogy nem tartjuk meg a tábor!

Jelentkezés:

A táborba helyet foglalni a **kitöltött, aláírt jelentkezési lap** megküldésével/leadásával és a **tábori díj** személyesen vagy átutalással történő kifizetésével lehet a **2026. július 02-ig**. Jelentkezni emailben, vagy előzetes megbeszélés alapján lehet hbsebp@gmail.com és a vasvik@freemail.hu mail címen. A jelentkezési lap eredetijének és az egészségügyi igazolás leadására a tábor kezdetekor van lehetőség.

A tábori program:

A napi program **két tollaslabda edzés** köré szerveződik, amely bemelegítést, oktatást, **sok játékot** és levezetést foglal magába. Emellett tervezünk **szabadtéri programot** is.

Az ebéd utáni **pihenőidőben** a kötetlen programok biztosítanak lehetőséget a barátkozásra és az aktív, passzív pihenésre. Az edzőtáborban minden tevékenység a sporttelep területén, **edzői felügyelet** mellett zajlik.

Érkezés, távozás:

A tábori program minden nap 9:30-kor kezdődik, ezért kérjük, hogy az **érkezést** mindenki **kb. reggel 9.25 órára** (első nap, ha lehet, még korábban) időzítsse. A tábori program minden nap **16:00-ig tart**. A tábor gyerekek egyedül csak a szülő előzetes írásbeli jelzése esetén hagyhatja el! Az érkezéssel és a távozással kapcsolatosan a fentiektől való bármilyen eltérés csak a szülő és a táborvezető előzetes személyes megbeszélése és a felelősség tisztázása után lehetséges. 16.00 után „gyerekmegőrzést” nem tudunk vállalni!

Étkezés:

A táborban ebédet és kis nasit biztosítunk. A sportterhelés miatt ajánlott a bőséges **otthoni reggeli**. (Közvetlenül edzés előtt az étkezést már nem javasoljuk.) Kérjük az edzésekre, mindenki hozzon legalább **1,5 – 2 l innivalót** (vagy vízzel feltölthető palackot, kulacsot)! A vacsora a reggelihez hasonlóan otthon történik. Aki a fenti étkezéseken túl igényli, hozhat magával **nem romlandó, nem hűtendő, szennyezést nem okozó** élelmiszert. Ez célszerűen kekszet, édességet esetleg gyümölcsöt jelenthet kis mennyiségben.

Ruházat, felszerelés:

Az edzésekhez **terem és szabadtéri sportruházat** szükséges. Fontos a **külön teremcipő**, amely a csarnok talaján **nem hagy nyomot** és nem azonos a szabadtéri sportcipővel vagy utcai cipővel! **Ennek hiányában a táborban részt venni nem lehet!** A stabilan nem beköthető, nyitott cipők az edzőtábori program végrehajtására nem alkalmasak és balesetveszélyesek!

Egyéb tudnivalók:

A táborban való részvétel feltétele a díj határidőben megfizetése egy **szülői vagy orvosi egészségügyi igazolás**, amelyből kiderül, hogy a gyerek krónikus, sportolást kizáró illetve fertőző betegségben nem szenved. Az egyéb egészségügyi problémákat és odafigyelést igénylő veszélyforrásokat és teendőket (pl. fáradékonyság, gyógyszerszedés, ...) a **jelentkezési lapon** kérjük feltüntetni. A jelentkezés és a tábor kezdete között felmerülő gondokat kérjük személyesen jelezni. Igény esetén az első napon szóbeli tájékoztatást tartunk a helyszínen.

Reméljük, hogy a fenti információk és óvintézkedések segítenek abban, hogy mindenki számára **élvezetes, hasznos és emlékezetes tábor** tudjunk rendezni!

Bármilyen további kérdésben keressetek: tábor előtti egyeztetés Remsei András szervező, edzőtábor idejében Vasvári Viktor táborvezető edző, vasvik@freemail.hu, [06 70 556 23 75](tel:06705562375), hbsebp@gmail.com 06 30 9 429 320

TOLLASLABDA EDZŐTÁBOR JELENTKEZÉSI LAP

WALDORF Iskola - 2026.07.06-10

Kérjük, pontosan és olvashatóan töltsd ki az adatokat, és egészségügyi igazolással együtt küldje meg emailben hbsebp@gmail.com és vasvik@freemail.hu, aláírva, zárt borítékban adja át a táborvezetőnek.
(Az adatokat a táborvezetés bizalmasan kezeli.)

A táborozó gyerek

neve:	születési éve:	TAJ száma:
e-mail címe (ha van):	mobilszáma (ha hozza magával):	

A szülők

neve:	elérhetőségei (telefonszám, e-mail cím):
-------	--

A táborozó gyerek

tollaslabda múltja (hol, mióta, milyen szinten):	egyéb sportmúltja (mit, mennyi ideig, milyen szinten):
--	--

Egyéb információk

póló mérete: Az alábbi táblázat alapján, kérjük, adja meg a megfelelő póló méretet!						
	gyerek méretek:	gyXS: (104 cm)	gyS: (116 cm)	gyM: (128 cm)	gyL: (140 cm)	gyXL: (152 cm)
méret:						
	 felnőtt méretek:	fS	fM	fL	fXL	fXXL
étkezéssel kapcsolatos különleges tudnivalók (allergia, érzékenység, odafigyelést igénylő szokás, ...):						
tisztálkodással kapcsolatos különleges tudnivalók (kontaktlencse, különleges kellék, odafigyelést igénylő szokás, ...):						
egészségügyi tudnivalók (érzékenység, betegség, sérülésveszély, ...):						
rendszeresen vagy alkalmilag szedett gyógyszer(ek) (neve, adagolása):						
egyéb tudnivalók:						

Alulírott kijelentem, hogy a fenti adatlapon minden, az edzőtábor szempontjából fontos információt feltüntettem, a gyerekek egyesületének edzőjét az edzőtáborról tájékoztattam. Hozzájárulok táborozókról/gyermekemről képrögzítéshez, név nélküli egyesületi felhasználáshoz, neten megjelenítéshez:

.....
szülő aláírása

SZÜLŐI VAGY ORVOSI IGAZOLÁS

Szülői nyilatkozat A 12/1991. (V. 18.) NM rendelet alapján: A táborozásban csak az vehet részt, aki arra egészségileg alkalmas. A gyermek törvényes képviselője a 2. melléklet szerinti adattartalmú, a táborozást megelőző négy napon belül kiállított nyilatkozattal igazolja a táborozásban részt vevő gyermek megfelelő egészségi állapotát a táborozás megkezdése előtt.

A nyilatkozatot legkésőbb a táborozás megkezdésekor a táborozás szervezőjének kell átadni. A nyilatkozatot a táborozás ideje alatt a tábor helyszínén kell tartani.

A gyermek neve:

A gyermek születési dátuma:

A gyermek lakcíme:

A gyermek édesanyja neve:

Nyilatkozat arról, hogy - a gyermekén nem észlelhetők az alábbi tünetek:

Láz- Torokfájás- Hányás – Hasmenés – Bőrkiütés, Sárgaság- Egyéb súlyos bőrelváltozás,
gennyesedés- Váladékozó szembetegség stb

Egyéb krónikus vagy fertőző betegségben nem szenved, közösségbe korlátozás nélkül mehet, sportterhelésnek akadályja nincs. Egészséges.

Egészségi állapota alapján az edzőtáborban részt vehet.

Kel, 2026.július

aláírás, pecsét