

TOLLASLABDA

napközis- tábor a XVII. kerületben

Időpont: 2021. június 21- 25.

Helyszín: Békésy György Szakgimnázium

Cím: 1174 Budapest Széchenyi utca 9-11.

Bejárat, parkolási lehetőség a Gyökér utca felől.



2021. június 21-25. között várjuk napközis nyári táborunkba a tollaslabda iránt érdeklődő 8 - 16 éves gyerekeket, hétfőtől péntekig, minden nap 7³⁰ -tól 16³⁰ óráig. A táborban való részvételnek nem feltétele a tollaslabda előképzettség. A jelentkezési lap kitöltése egyúttal a tábori szabályok, és a fizetési feltételek elfogadását is jelenti. A táborban 16-18 jelentkezőt tudunk fogadni, a jelentkezés sorrendjében. Kérjük, hogy amennyiben gyermeke esetleg betegségre utaló tüneteket mutat, azon a napon már ne engedje közösségbe, forduljanak orvoshoz.

Részvételi díj: egész hétre: 37 000 Ft / fő. A táborba jelentkezni a jelentkezési lap kitöltésével és a teljes összeg befizetésével lehet, legkésőbb 2021. június 16. szerdáig, kizárólag elektronikus úton. A közlemény rovatban kérjük feltüntetni a gyermek nevét.

Az egyesület számlaszáma: 10103056 – 05564900 - 01005003

Napi program:

Érkezés:	7 ³⁰ - 9 ⁰⁰ - ig
Edzés:	9 ⁰⁰ - 10 ³⁰ - ig
Szünet, tízórai:	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰ - ig
Edzés:	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ - ig
Ebéd:	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ - ig
Pihenő:	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ - ig
Játékos versenyzés:	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰ - ig
Pihenő, uzsonna:	15 ³⁰ - 16 ³⁰ - ig

Étkezés:

A táborban 3 étkezést (tízórai, ebéd, uzsonna) biztosítunk. Ajánlott az otthoni reggeli. (Közvetlenül edzés előtt az étkezést már nem javasoljuk.) Az ebédet a **Bistro 17** étteremben fogyasztjuk el. Az edzésekre kérjük, mindenki hozzon legalább 1,5 – 2 l innivalót (vagy vízzel feltölthető palackot, kulacsot)! Aki a fenti étkezéseken túl igényli, hozhat magával nem romlandó, nem hűtendő, élelmiszert. Ez célszerűen keksz, édesség, gyümölcs (kis mennyiségben).

Ruházat, felszerelés:

Az edzésekhez sportruházat és kétféle cipő szükséges. Fontos a teremcipő, amely nem hagy nyomot a terem talaján és a kültéri cipő, mert jó idő esetén a délelőtti foglalkozások egy részét szabad téren tartjuk. A stabilan nem beköthető, nyitott cipők (szandál, papucs) az edzőtábori program végrehajtására nem alkalmasak és balesetveszélyesek, ezért nem ajánlottak! Az edzéseken nem viselünk maszkot. A táborban minden gyermeknek kötelező a kézfertőtlenítő szerek napközbeni használata. Kérem, hogy az egyéni igényeknek megfelelő kézfertőtlenítő szert a gyermekek minden nap hozzák magukkal.

Egyéb tudnivalók:

Az edzéseket Pusztai Balázs vezeti. Segítők: Vetor Tánya és Vetor Nikol.

A táborban való részvétel feltétele orvosi egészségügyi igazolás (<http://bit.do/orvosiigazolas>), amelyből kiderül, hogy a gyermek krónikus, sportolást kizáró, illetve fertőző betegségben nem szenved. Az orvosi igazolás a táborban történő részvétel feltétele. Az egyéb egészségügyi problémákat és külön odafigyelést igénylő teendőket (pl. asztma, gyógyszeresedés, gyógyszerérzékenység) a jelentkezési lapon kérjük feltüntetni.

Elérhetőség, jelentkezés: tollaslabda17@gmail.com , +36-30-455-3650 Csóka Sándor

JELENTKEZÉSI LAP



Alulírott ezen jelentkezési lap kitöltésével és aláírásával hozzájárulok, hogynevű gyermekem/gyermekeim részt vegyen/vegyenek a Kék Sóllymok Tollaslabda Sportegyesület által szervezett tollaslabda napközis táborban, melynek helyszíne a Békésy György Szakgimnázium tornaterme, időpontja 2021. június 21 – 25. Egyúttal vállalom, hogy a jelentkezési lap leadását/küldését követően, a részvételi díjat legkésőbb 2021. június 16-ig befizetem. A gyermekemről szóló tudnivalókat maradéktalanul feltüntettem.
Információ, elérhetőség: Csóka Sándor tollaslabda17@gmail.com vagy 06-30-455-3650

A tábor költsége: 37 000 Ft

Résztevő gyermek adatai:

Résztevő testvér adatai:

Név:.....

.....

Születési idő:.....

.....

TAJ szám:.....

.....

Iskola:.....

.....

Lakhely:.....

.....

Szülő adatai

Név:.....

Telefonszám:.....

E-mail cím:.....

Tudnivalók a gyermekről/gyermekekről: (ételallergia, gyógyszerérzékenység, gyógyszereszedés,...)

.....
.....
.....
.....

Dátum:2021.....

aláírás